



¡ANTES DE CADA TAREA DIARIA TIENES QUE REALIZAR ESTOS EJERCICIOS!

1

RESPIRA PROFUNDAMENTE Y ESPIRA LENTAMENTE 10 VECES.



3

REPITE 3 VECES.

bla, ble, bli, blo, blu  
 cla, cle, cli, clo, clu  
 ela, ele, eli, elo, elu  
 fla, fle, fli, flo, flu  
 gla, gle, gli, glo, glu  
 ila, ile, ili, ilo, ilu  
 la, le, li, lo lu  
 ma, me, mi, mo, mu  
 nala, nele, nili, nolo, nulu  
 ola, ole, oli, olo, olu  
 tla, tle, tli, tlo, tlu  
 ula, ule, uli, ulo, ulu

2

REPITE LA TABLA 5 VECES.

SACAR LA LENGUA	TOCAR LA NARIZ	TOCAR EL PALADAR
LENGUA DE LADO	RELAMER LABIO INFERIOR	RELAMER LABIO SUPERIOR
CHASQUEAR LA LENGUA	LAMER UN HELADO	LENGUA DENTRO DE BOCA
<b>PRAXIAS LABIALES</b>		
CERRAR LA BOCA	ABRIR LA BOCA	SONREIR

7

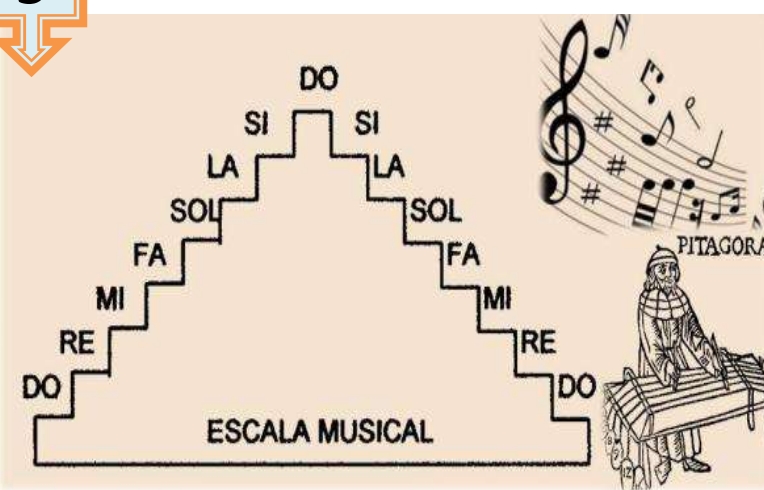
Luengas lenguas hacen falta para no trabalenguarse. El que no tenga una lengua lengua bien podrá trabalenguarse.

REPITE 3 VECES.

# RUTINA DIARIA DE EJERCICIOS DIVERLOGO

5

REPITE LA ESCALA MUSICAL 5 VECES



REPITE CADA PALABRA 3 VECES CADA UNA

6

- antebrazo
- dedo anular
- corazón
- cabeza
- axila
- dientes
- garganta
- panza / vientre / barriga
- costillas
- cabello / pelo
- boca
- dedo pulgar
- dedo meñique
- rodilla
- muslo
- codo
- dedo medio
- pestañas
- mejilla / cachete / moflete / carrillo / pómulos
- cintura
- brazo
- dedo gordo del pie
- labios
- columna