



## ***Blog de Juan***

# **hola**

hola quería saludaros en esta nuestra casi recién estrenada nueva página, un saludo especial a Fernando y a Quin y al resto de público en general os aprecio aunque no lo demuestre habitualmente, Ciao.

# adivinanza

A ver si adivináis cual es el jugador de la liga de futbol que no habla na de na de  
naaaaaaaaaaaaaaaaa

besos para todos

## respuesta adivinanza

Ok eres un Crack Fernando

## **adivinanza**

Si pronuncias mi nombre desaparezo(de la pelicula La vida es bella), quien o que soy

## **respuesta adivinanza**

muy bien Quin, el silencio, OK.

# JUEGO DE AJEDREZ

Se me ha ocurrido que un jugador mas ducho en el juego podría dar ventaja al otro de varias piezas para que la contienda fuera mas igualada y así poder evaluar que nivel tiene uno respecto al otro. Y tambien se podrían cambiar los movimientos de las piezas o jugar con un tablero que tubiera mas cuadrados a lo largo etc.. Así probaríamos cosas nuevas y podría ser divertido.

## Proposición no de ley

Me alegro mucho de la noticia, por lo que supondrá a los enfermos. Como dice la misma supondrá el mejor conocimiento de la enfermedad de Parkinson entre los profesionales sanitarios, tanto de atención primaria como de atención especializada a través de los instrumentos adecuados, como pudieran ser la guía de práctica clínica, que incluya los protocolos adecuados para el tratamiento de esta enfermedad.

Me gustaría que algún día los enfermos podamos colaborar de forma activa en la elaboración de esos protocolos, ya que así ayudaremos al mejor tratamiento de la enfermedad (individualidad en la patología de cada individuo) y en un futuro quien sabe si su curación.

Un saludo a todos y en especial a Quin, Jose Ramón, Carmen.....



# REFLEXIÓN

Hoy estando acostado en la cama se me ha ocurrido algo: ¿habrá empresas importantes que registren patentes (realicen ellas o no el descubrimiento a patentar) para no utilizarlas, por que no les conviniera porque podría desfavorecer la venta de sus productos?.

Salud a todos.

# AÑO NUEVO

Deseo para este año, salud, amor y libertad para todos y que no nos cansemos de luchar pero sin hacernos daño ni a nosotros ni a los demás(un recuerdo para Miguel Velez que nos dejó este año) y que podamos colaborar todos(enfermos, cuidadores(ya sean profesionales como familiares), investigadores, políticos y todos los que colaboran en general) en que avancemos en el conocimiento del Parkinson y algún día podamos curarnos.

Un recuerdo muy especial para todos los que sufren (por el motivo que sea), para que encuentren su camino.

Saludo especialmente a: los compañeros de rehabilitación ,Joaquin,Paco,Rosario,Pepa,Antonio,Alvaro,Pablo...(perdon si olvido a alguien) a las fisioterapeutas, Rosario y Rocio a las psicólogas Susana y M<sup>a</sup> Jose ,a Jose Ramón y Carmen, a Jose, a Emi, a Isa, a Rosana, a M<sup>a</sup> Cruz y a los compañeros del "grupo joven", Juan Carlos, Fernando, Alfonso, Enrique, Manolo y a nuestra muy querida compañera que espero que se encuentre bien, por que ella se lo merece.

Y una mención especial a todos los animales que colaboran(sin haberles pedido permiso),ratones, ratas, monos, simios en las distintas investigaciones de todo ámbito.

Me despido y gracias por mucho.

# RECUERDOS



Me pregunto, si cuando te acuerdas de algo pero de forma incompleta, si tiendes o no a rellenar los huecos que faltan o depende de la persona? Supongo que habrá gente que exprese estrictamente lo que recuerdan y otros rellenen lo que falta por el motivo que sea (que incoscientemente o semiincoscientemente no quiera quedar mal ante al que le cuenta el recuerdo de su memoria).

Esto viene a cuento porque estoy intentando recordar y escribir la historia de mi vida. Estoy observando que al preguntarles a otras personas sobre sus recuerdos de infancia, adolescencia etc, tienen quizás mas recuerdos que yo sobre esas etapas. Adjunto la primera foto que tengo con mis padres, tenía yo aproximadamente 4 meses.

## EL INVESTIGADOR SIN MEMORIA

Un investigador sin memoria es como un loro sin pico(por decir algo).Esto lo refiero porque siempre me ha encantado saber cosas nuevas sobre todo desde que empecé la carrera y posteriormente cuando me encontré bien medicado.Por eso mi objetivo actual es poder ayudar si puedo, contando mi historia sin contarla yo, solo con imagenes y recuerdos de otras personas.Para que algún día dentro de pocos o muchos años, a alguien le sirva mi historia para conocer un poquito mas al ser humano en general y en particular desde el punto de vista médico.No se si este proyecto lo acabaré pero se intentará.

Ah un abrazo a Fernando y a Quin.

Y como creo que decía mi abuelo(que murió joven) lucha porque la vida es lucha.

Y su nieto añade cuidate(en lo que puedas a ti y a los demás) y seguramente serás y moriras feliz .

## **ENHOABUENA FERNANDO**

Te felicito querido compañero por el sincero y sentido testimonio que diste ayer miércoles 6 de abril del 2011 en la Sala Juan de Mairena del centro cultural cajasol.

# LA INDEPENDENCIA

Como vencer los miedos, creer en ti y actuar lo cual para mi siempre ha sido muy difícil ahora lo estoy intentando no se si lo lograre o si ya es demasiado tarde, pero prefiero morir que vivir en cucullas (por no copiar del todo je , je), un saludo a los compañeros y compañeras de este viaje que a veces es duro pero tambien me ha dado muchisima alegria.

## poema o lo que sea

Distonia distonia  
cuanto me j... cada tres días.  
Por la mañana despierto  
esta ahí la puñetera (como diría mi tía)  
y por mucho que lo intento  
no me deja llevarla al huerto  
(ni porque me hago el muerto)  
que agonía  
disonía de mi jarma  
no te aburres todos los días  
de habitar el mismo cuerpo  
Que yo te pago un billete  
que te lleve a donde quieras  
pero que no sea a otro cuerpo  
vete a un teléfono móvil, a un  
bar, tomate algo, pásatelo bien  
a ver si con la taja te pierdes  
y te lleva la policía te meten  
cadena perpetua por actuar con  
premeditación y alevosía.

Se la dedico a mi "amigo" el Parkinson y  
a su puñetera hija la distonía.

## **cuento( primera parte)**

Erase una vez un pais multicolor que nacio una oveja.... ah perdon que esto no era ,Erase una vez una humilde neurona llamada pellejilla que vivia con unas cuantas vecinas, trecientos o cuatrocientos millones(estaban aparentemente todas muy unidas) pero esta, era un poco protestona y se quejaba de que no tenía intimidad, y además que no le gustaba lo que le daban de comer.Entonces ella tenía frita a todas las neuronas mas cercanas(fisicamente mas próximas). Por aquellos tiempos llegaron rumores de había habido un tsunami en una zona lejana donde vivía pellejilla y que habían fallecido muchas compañeras, entonces sus vecinas le comentaban a "pelle" que no se quejara tanto porque mira lo que le había pasado a esas compañeras y que se alegrara por la suerte que tenía de estar viva.....continuara



## **cuento( primera parte)**

Erase una vez un pais multicolor que nacio una oveja.... ah perdon que esto no era ,Erase una vez una humilde neurona llamada pellejilla que vivia con unas cuantas vecinas, trecientos o cuatrocientos millones(estaban aparentemente todas muy unidas) pero esta, era un poco protestona y se quejaba de que no tenía intimidad, y además que no le gustaba lo que le daban de comer.Entonces ella tenía frita a todas las neuronas mas cercanas(fisicamente mas próximas). Por aquellos tiempos llegaron rumores de había habido un tsunami en una zona lejana donde vivía pellejilla y que habían fallecido muchas compañeras, entonces sus vecinas le comentaban a "pelle" que no se quejara tanto porque mira lo que le había pasado a esas compañeras y que se alegrara por la suerte que tenía de estar viva.....continuara

# AGRADECIMIENTOS

Quiero antes de seguir con las aventuras de "pelle" dar las gracias a dos personas que me introdujeron en el mundo de los cuentos(además ellas mismas inventaron los que me contaban de chico, que tiene mas valor), a mi Madre por un cuento que podiamos llamar el pececito, la niña y el abuelo y a la segunda persona que quiero dar las gracias a nuestra tata Eva que nos contaba un cuento llamado la pellejilla inventado por ella misma.

un beso grande para las dos

## continuacion

Pues entonces Pelle comprendio una vez mas(ya que era una neurona un poco desmemoriada) que de todo se puede sacar un lado positivo, ya que este era el tercer Tsunami que ocurría.

El primero fue una subida de corriente(una barbacoa enorme), el segundo un exceso de alimentación(algunas explotaron y las mas afortunadas se quedaron cargadas de michelines) y en este último ocurrió algo un poco diferente, que aunque muchas murieron otras tantas quedaron al principio como en coma pero al cabo de dos semanas despertaron unas, al cabo de un mes otras y así sucesivamente. Aunque les quedaron unas secuelas muy raras algunas estaban como estatuas, otras pegaban saltos continuamente, otras no paraban de hablar a veces sin sentido etc. Entonces la Pelle que le gustaba enterarse de todo empezó a estudiar las causas de porque se producían los tsunamis y porque eran distintos unos de otros. Y así es como la neurona Pelle se convirtió en detective y vivió muchas aventuras y colorín colorado este cuento se ha acabado.

## Desventuras de Pelle

Lo último que sabía de la neurona pelle era que se metió a detective ,un día coincidimos y me contó que no le había ido muy bien como neurosabuesa y que hacía poco que participó en una carrera ciclista y la acusaron de que se dopaba(ya ves tu que gracia) y ella se defendió diciendo que tomaba su dieta habitual pero la unión ciclista de neuronas(UCN) no le hizo mucho caso.Dedujo que su futuro no iba por ahí.

Ahora se había apuntado a un curso que organizaba el SNI(Sindicato de Neuronas Indignadas) para formarse como neurona sensorial, ya que ella era una neurona motora(que no motera) y estaba un poco harta de mover musculos todo el día.Lo que no se dio cuenta es que ella no podía cambiar de especialidad,pero eso ya os lo contaré otro día...

## **Enhorabuena Luchy**

Por la noticia del investigador Francisco Pan-Montojo que salió en suplemento del ABC del 20 de enero sobre la investigación entre el parkinson y los pesticidas.

LUCHY LA LUCHAFORA te mando un fuerte abrazo.

# DOPAMINATE

Las gracias y os felicito a todos los que elaborais el programa DOPAMINATE os escucho todos los Martes y alguna vez los domingos(repetición), me llegó mucho el testimonio de MACANDE , de que no la había atropellado ningun tren sino que mas bien había sido una guagua.

Un abrazo a todos los que haceis el programa soys unos "Máquinas" .

Ah me olvidaba la musica que poneis me gusta un beso a todos.

Quería tambien que hace tiempo que no los veo y se les echa de menos a nuestro presidente Jose Ramón y a Carmen.

# SALUDOS

Quería dar las gracias a mis actuales cuidadores en especial al matrimonio de: Ana Mari e Ignacio excelentes personas sin las cuales la vida sería muy diferente.

A Felix que es el que mas tiempo lleva conmigo.

Y a todos los auxiliares de enfermería conocidos por Felix que se han turnado con el, cuando los he necesitado: Vicente, Oliva, Rocío, Jorge y Raúl.

También quería saludar a los compañeros y al personal de la asociación.

A felicitar a Emi y a su pareja por el bebe que han tenido.

Besitos y abrazos para todos.

A por supuesto a mi madre y mi hermana un besote, os quiero.